

令和6年度 保健計画

年間目標		<ul style="list-style-type: none"> ・清潔で安全な環境を整え、感染症の流行や事故を予防する ・健康状態の観察を行い、異常の早期発見・対応に努め園児が健康に園生活を送れるようサポートする ・月齢・年齢に見合った、生活援助を行い、自ら健康に関する生活動作を身につけていけるよう援助する 				
期	健康目標	保健行事	健康面、安全衛生留意点	保護者、園児への働きかけ	職員	備考
1期 (4.5.6月)	<ul style="list-style-type: none"> ・健康・発育状態を把握する ・家庭と園の生活リズムを整える ・食中毒の予防 	<ul style="list-style-type: none"> ・新入園児との面談(必要時) ・内科診察 ・歯科検診 ・身体測定(1回/月) ・正しい手洗い方法の指導 	<ul style="list-style-type: none"> ・入園前の健康状態・体質などを把握する ・日々の健康状態・発育を把握する ・環境の変化に伴い体調を崩しやすい為留意する ・保育を通して園児との信頼関係を構築していく ・健診がスムーズにすすむよう職員同士で連携をとっていく ・玩具・室内が清潔に保たれているか、危険な場所はないか確認・対応する 	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭生活と保育園生活の違いについて知らせる ・入園前の健康状態、生活状況の情報提供を呼びかける ・入園前に終了していない予防接種は接種を促す ・健康診断・歯科検診・身体測定の結果を知らせ、必要時アドバイスする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康診断 ・新入園児の既往歴やアレルギー、予防接種歴などの健康状態を共有し、注意する点について話し合う ・毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する ・救急対応について学ぶ(蘇生法・応急処置法) 	<ul style="list-style-type: none"> ・新入園児の個別健康記録を作成する ・嘱託医への連絡調整を行う ・健康診断・歯科検診の準備を行い、結果のお知らせを作成する ・定期職員健康診断日程表作成、病院との調整を行う ・保健だよりの作成・発行 ・保健日誌の記入をする ・感染症発生時、園内に状況を掲示し、注意喚起する ・必要時、感染症発生状況を保健所へ連絡する ・救急箱の確認(1回/月)
2期 (7.8.9月)	<ul style="list-style-type: none"> ・暑さに負けず元気に過ごす ・安全に水遊びを楽しみ、水遊びを通して健康な体づくりを行う 	<ul style="list-style-type: none"> ・プール遊びの安全衛生管理 ・健康管理 ・正しい手洗い方法の指導 ・身体測定(1回/月) ・体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・プールに入る前に、臀部・陰部を流水で洗い流す ・食欲の減退や体力の低下に注意し、栄養・睡眠が十分にとれるよう援助する ・季節の変化を目の体調管理に留意する ・プールの衛生管理・水温・気温・水質・時間を確認する ・夏に流行る疾患を踏まえ、日々の健康状態を観察していく ・水分補給を積極的にを行い熱中症を予防する ・プールに入れない月齢の児は汗を流す目的で沐浴を実施し、皮膚の清潔に保つ ・冷房による室温管理・換気に注意する ・農業体験や自然活動時には、保護者に虫よけスプレーにて虫刺されを予防するようお願いする ・虫刺され時の皮膚・全身状態に注意する ・アトピー性皮膚炎のある児は皮膚の状態を注意して観察していく 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏に流行る疾患について ・熱中症予防について ・プールで感染しやすい病気について知らせ、早めに対応できるようにする ・プール遊び期間の健康チェックへの協力 ・夏休みにより生活が乱れないよう協力を依頼する ・栄養・睡眠・休息が十分とれるよう協力を依頼する 	<ul style="list-style-type: none"> ・夏に流行る感染症やプールで感染しやすい病気について共通理解をし、早期に対応できるようにする ・毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する 	<ul style="list-style-type: none"> ・救急セットの確認(1回/年) ・嘔吐処理セットの確認(適宜)
3期 (10.11.12月)	<ul style="list-style-type: none"> ・寒さに負けない体力作りをする ・インフルエンザを含む風邪の予防に努める 	<ul style="list-style-type: none"> ・内科検診 ・身体測定(1回/月) ・正しい手洗い方法の指導 ・鼻のかみかた指導 ・うがい指導 ・体温測定 	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢、体調などを考慮し、無理のない範囲で体力促進を促していく ・免疫力を向上させるため冬にむけて薄着を心掛けていく ・戸外活動が増えるため、事故防止に努める ・部屋の温度・湿度、換気に注意し適切な環境を保つ ・季節の変わり目で体調を崩しやすいため注意していく ・冬に流行る感染症を踏まえ日々の健康状態を観察する ・症状発見時は速やかに対処できるようにする 	<ul style="list-style-type: none"> ・薄着のメリットについて情報提供し、薄着の習慣をつけるよう働きかける ・足にあってはいる靴選びについて情報を提供する ・活動しやすい衣服・靴を用意してもらおう ・手洗い・うがいの必要性を説明し、家庭でも実施してもらい習慣化する ・目の愛護デーに合わせ、視力についての情報を提供する ・冬に流行る感染症について情報提供し、早めの受診を呼びかける 	<ul style="list-style-type: none"> ・冬に流行る感染症について共通理解をし、早期に対応できるようにする ・感染性胃腸炎時の対処方法を習得する ・希望者はインフルエンザの予防接種を受ける ・毎月腸内細菌検査を実施し、結果を確認する 	
4期 (1.2.3月)	<ul style="list-style-type: none"> ・生活のリズムを整える ・寒さに負けない体力作りを努める ・感染症予防に努め健康に過ごすことができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい手洗い方法の指導 ・体温測定 ・うがい指導 ・身体測定(1回/月) ・新入園児との面談(必要時) 	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザ、感染性胃腸炎などの感染症が多くなる時期のため早期発見・予防につとめる ・感染症発生時は拡散を防ぐため、適切に対応する ・乾燥により皮膚トラブルも増えるため、皮膚の状況を観察し必要時対応していく ・室温と外気温の差があるため衣服の調節に努める ・空気が乾燥するため適切な湿度を保てるようにする ・戸外活動時の事故防止に努める ・個人の体調に合わせて活動できるよう援助していく ・進級にむけて予防接種の接種状況を確認する 	<ul style="list-style-type: none"> ・感染性胃腸炎時の消毒方法について情報提供する ・長期休み時の生活リズムが崩れないよう協力を依頼する ・生活リズムを整え、朝食の大切さを知らせしていく ・進級するにあたり、予防接種の遅れがある場合は接種を促す ・スキンケアについて情報を提供する ・新入園児へ感染症、体調不良時、けがをしたときなど保育園での対応を説明する 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月腸内細菌感染検査を実施し、結果を確認する 	